#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 24

##### Ф.И.О: Березовский Денис Васильевич

Год рождения: 1978

Место жительства: г. Запорожье ул. Парамонова 10/3

Место работы: Прокуратура Запорожской области, зам. начальник отдела.

Находился на лечении с 06.01.17 по 20.01.17 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, ст. декомпенсации. Начальные проявления диабетической дистальной полинейропатии н/к, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП. I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ожирение II ст. (ИМТ 31кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, общую слабость, быструю утомляемость

Краткий анамнез: СД выявлен в 2014г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. В наст. время принимает: сиофор 1000 2р/д Гликемия –10,0-16,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2016г. Боли в н/к с начала заболевания. Диффузный зоб 1 ст с 2016 ТТГ – 0,6 (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 13,7 (0-30) МЕ/мл от 09.09.16. Маркеры вирусного гепатита В и С отр от 2015. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

10.01.17 Общ. ан. крови Нв –171 г/л эритр –5,1 лейк –5,9 СОЭ –2 мм/час

э-4 % п- 0% с- 67% л- 25% м- 4%

10.01.17 Биохимия: СКФ –104,7 мл./мин., хол –7,8 тригл -2,74 ХСЛПВП -1,40 ХСЛПНП – 5,15Катер -4,6 мочевина –5,2 креатинин –115 бил общ –10,8 бил пр –2,7 тим – 6,8 АСТ – 0,43 АЛТ – 0,72 ммоль/л;

11.01.17 Глик. гемоглобин – 8,5%

13.01.17 ТТГ – 1,1 (0,3-4,0) Мме/мл

### 11.01.17 Общ. ан. мочи уд вес 1022 лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. -ед в п/зр

11.01.17 Суточная глюкозурия –1,1 %; Суточная протеинурия – отр

##### 13.01.17 Микроальбуминурия –506,4 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 09.01 | 8,0 |  | 7,6 | 9,4 |
| 11.01 | 9,5 | 8,1 | 7,3 | 10,5 |
| 13.01 | 6,8 | 7,6 | 8,1 |  |
| 18.01 | 6,5 | 9,1 | 5,2 | 7,6 |

18.01.17 5 стандартных проб: ДАНС выраженные изменения .

06.01.17Невропатолог: Начальные проявления диабетической дистальной полинейропатии н/к, сенсорная форма.

13.01.17Окулист: VIS OD= 1,5 OS= 1,5

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. а:в 1:2, вены широкие полнокровные неравномерного калибра .В макулярной области без особенностей. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

17.01.17ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

16.01.17Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН0.

12.09.16 (и/б № 1075)Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

10.01.17РВГ: Нарушение кровообращения справа 1ст, слева II ст, тонус сосудов N.

10.01.17УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,7 см3; лев. д. V =4,8 см3

По равнению с УЗИ от 09.2016 размеры железы уменьшились. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз. В лев. доле в н/3 гидрофильный узел 0,62 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Умеренные диффузные изменения паренхимы. Мелкий узел правой доли .

Лечение: сиофор, Диабетон MR, тиоктацид, мильгамма, стеатель, актовегин,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 30 мг

диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: тризипин лонг 1000 1т 1р/д.. Контроль АД, ЭКГ.
5. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д.1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
7. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
8. Б/л серия. АГВ № 235584 с 06.01.17 по 20.01.17. К труду 21.01.17.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В